



SINDICATO DE TELEFONISTAS DE  
LA REPÚBLICA MEXICANA

SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE  
DEPORTES, CULTURA Y  
RECREACIÓN

LI CONVENCION NACIONAL  
ORDINARIA DEMOCRATICA DE LOS TELEFONISTAS

---

SEGUNDO INFORME  
SECRETARÍA DE  
DEPORTES, CULTURA  
Y RECREACION

AGOSTO 2026

---

***SINDICATO DE TELEFONISTAS DE LA REPUBLICA MEXICANA***

JORGE GARCIA PORRAZ  
VERONICA ALEJANDRA VELASCO MARTINEZ  
EDGAR TORRES LOPEZ  
JOSÉ EDUARDO QUIJAS PALMA  
JOVANI GODINEZ PADILLA





## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



# BIENVENIDOS

### **Compañeras y compañeros convencionistas:**

Las y los integrantes de esta Secretaría les damos la más cordial bienvenida a la LI Convención Ordinaria Democrática de los Telefonistas.

En cumplimiento de lo establecido en el Capítulo XIII, Artículo 66, inciso j), de nuestros Estatutos, ponemos a su consideración el segundo informe de actividades de la Secretaría de Deportes, Cultura y Recreación, correspondiente al periodo 2025-2026.

En esta ocasión, nos encontramos en un momento crucial para nuestra organización, en el que los retos y desafíos han puesto a prueba nuestra fortaleza y unidad. Durante este periodo, hemos trabajado para fomentar el deporte, las actividades culturales y recreativas entre las y los miembros de nuestro sindicato y sus familias. Es importante destacar que varias de estas actividades se vieron interrumpidas durante la pandemia; sin embargo, estamos empeñados en retomarlas, conscientes de que contribuyen no solo al esparcimiento y la convivencia, sino también a la defensa integral de los derechos de las y los trabajadores.

Desde el inicio de nuestra gestión, hemos trabajado con objetivos claros: favorecer la salud física y mental de nuestros compañeros activos y jubilados, impulsar el sano esparcimiento familiar, y promover la cultura y el deporte como herramientas de transformación social. Nuestro compromiso es continuar generando espacios y oportunidades que fortalezcan el desarrollo integral de todas y todos los telefonistas.



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



En las páginas siguientes, detallaremos las acciones emprendidas, los logros alcanzados y las áreas donde aún debemos concentrar esfuerzos. Con el apoyo y la colaboración de cada uno de ustedes, seguiremos avanzando hacia un futuro más justo, y solidario para todos los miembros del sindicato.

Agradecemos de manera especial a los comités locales y coordinaciones por su apoyo en la gestión de actividades en sus respectivas localidades. Asimismo, expresamos nuestro reconocimiento a nuestro Secretario **General, al compañero Francisco Hernández Juárez**, por su liderazgo, orientación y respaldo en la realización de cada uno de los trabajos desarrollados.



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



# BECAS

El tema de **becas** constituye una prestación contractual que representa un apoyo fundamental para las familias de nuestros agremiados. En esta Secretaría, reconocemos la importancia de que este beneficio llegue a la mayor cantidad posible de compañeras y compañeros que cumplen con los requisitos y realizan el trámite para sus hijas e hijos. Este esfuerzo forma parte de nuestro compromiso con el bienestar, el desarrollo y la igualdad de oportunidades para todos los integrantes del Sindicato.

El **Sindicato de Telefonistas de la República Mexicana (STRM)**, como organización inclusiva y comprometida, busca que este apoyo económico se traduzca en un verdadero impulso a la formación académica de las y los hijos de nuestros trabajadores. Con ello, se pretende contribuir de manera directa a su desarrollo personal y profesional, fomentando al mismo tiempo valores como la disciplina, la constancia y la superación. Es así como esta prestación se convierte en un pilar más de nuestro compromiso con las familias telefonistas, sirviendo como herramienta para que la educación sea una vía de crecimiento y bienestar no solo para los trabajadores, así también para la sociedad en general.

Citando a Pablo Freire *“La educación es libertad”*

Cabe recordar que las becas se asignan bajo **criterios claros y transparentes**, establecidos en la convocatoria oficial, lo cual garantiza que todos los solicitantes participen en igualdad de condiciones. Estos criterios responden no solo a un marco normativo, sino también a la filosofía sindical de promover la justicia y la equidad entre nuestros agremiados.

La correcta aplicación de estos lineamientos permite que los recursos destinados a esta prestación se distribuyan de manera equitativa, maximizando su alcance y asegurando que beneficien a quienes cumplen con los requisitos académicos y administrativos establecidos.

En continuidad con este proceso, se llevará a cabo el pago de las becas conforme al mecanismo previamente definidos, exhortando a todas las compañeras y compañeros beneficiarias a que mantengan el compromiso de motivar a sus hijas e hijos a seguir esforzándose en sus estudios. Consideramos que el reconocimiento al mérito académico es también una oportunidad para reforzar en la niñez y juventud el valor de la educación como herramienta de cambio y superación, en concordancia con la misión y valores que el STRM promueve entre todos sus integrantes.



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



La Convocatoria de Becas para las empresas TELMEX, CTBR y LIMSA, correspondiente al ciclo escolar 2025-2026, será publicada el día LUNES 28 de septiembre de 2026 para la Sección Matriz y las Secciones Foráneas.

La convocatoria estableció los promedios académicos mínimos, la documentación requerida y los plazos de entrega, con el propósito de garantizar transparencia, orden e igualdad de condiciones en la asignación de esta prestación.

| NIVEL                              | PROMEDIO |
|------------------------------------|----------|
| PRIMARIA                           | 9.0      |
| SECUNDARIA                         | 8.5      |
| BACHILLERATO                       | 8.0      |
| UNIVERSIDAD                        | 8.0      |
| MAESTRIA, DOCTORADO Y ESPECIALIDAD | 8.0      |

De octubre a noviembre de 2025 se recibieron y capturaron solicitudes; de diciembre de 2025 a enero de 2026 se efectuó la revisión y validación. En febrero 2026 se cerró la recepción ordinaria de becas foraneas y, durante marzo, se dio seguimiento a los trámites rechazados para integrar la documentación faltante.

Entre abril y mayo de 2026 se concluyó la revisión y se generaron los listados; en junio se efectuó la validación final y en julio se prepararon la circular de pago, la base de datos y la propuesta de incremento del monto de pago de becas, para el ejercicio 2026.

Como resultado de este proceso se autorizaron 9,931 becas a nivel nacional, distribuidas entre primaria, secundaria, bachillerato, universidad y maestría.

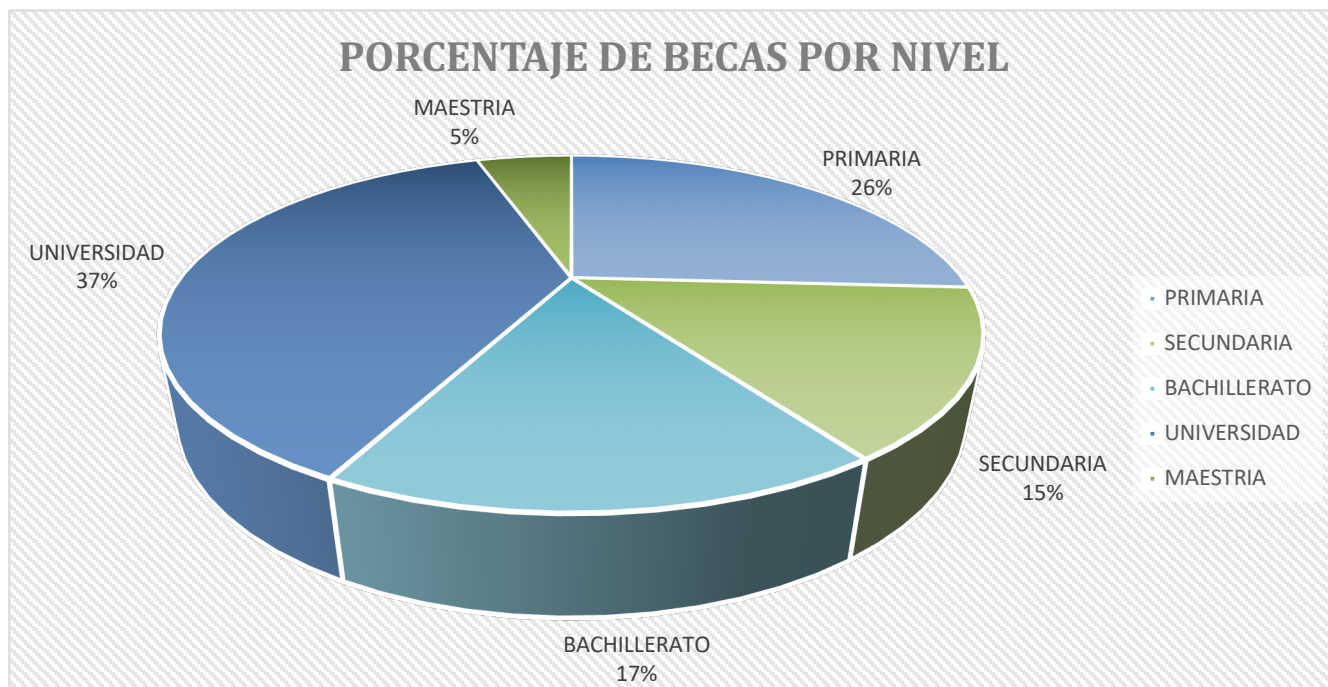
El pago se programó para agosto de 2026, mediante depósito bancario o cheque, de acuerdo con la modalidad registrada por cada beneficiaria o beneficiario.

La Secretaría continuó brindando orientación y apoyo para la consulta de tramites, la corrección de datos y la entrega de comprobantes.

## BECAS POR NIVEL EDUCATIVO

| NIVEL               | CANTIDAD   |
|---------------------|------------|
| PRIMARIA            | \$5,164.76 |
| SECUNDARIA          | \$5,448.95 |
| BACHILLERATO        | \$7,742.21 |
| LICENCIATURA        | \$8,603.55 |
| MAESTRIA, DOCTORADO | \$8,955.52 |

ESTADISTICA DE TRAMITES EFECTUADOS POR NIVEL EDUCATIVO A NIVEL NACIONAL ES EL SIGUIENTE:





## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



### BECAS POR SECCION SINDICAL

| TOTAL DE BECAS POR SECCIÓN Y EMPRESA 2024-2025 |                                  |       |
|------------------------------------------------|----------------------------------|-------|
|                                                | TELMEX, CTBR Y LIMSA POR SECCION |       |
| SECCIÓN                                        |                                  | TOTAL |
| 0                                              | SECCION MATRIZ                   | 2,056 |
| 1                                              | MONTERREY, NL                    | 389   |
| 2                                              | GUADALAJARA, JAL                 | 478   |
| 3                                              | PUEBLA, PUE                      | 302   |
| 4                                              | SAN LUIS POTOSI, SLP             | 44    |
| 5                                              | VERACRUZ, VER                    | 91    |
| 6                                              | TORREON, COAH                    | 125   |
| 7                                              | CHIHUAHUA, CHIH                  | 169   |
| 8                                              | ORIZABA, VER                     | 26    |
| 9                                              | PACHUCA, HGO                     | 53    |
| 10                                             | CUERNAVACA, MOR                  | 125   |
| 11                                             | LEON, GTO                        | 137   |
| 12                                             | CELAYA, GTO                      | 113   |
| 13                                             | SALTILLO, COAH                   | 66    |
| 14                                             | CORDOBA, VER                     | 49    |
| 15                                             | HERMOSILLO, SON                  | 150   |
| 16                                             | NUEVO LAREDO, TAMP               | 24    |
| 17                                             | JALAPA, VER                      | 81    |
| 18                                             | TAMPICO, TAMP                    | 90    |
| 19                                             | TOLUCA, MEX                      | 124   |
| 20                                             | IRAPUATO, GTO                    | 49    |
| 21                                             | ACAPULCO, GRO                    | 117   |
| 22                                             | MORELIA, MICH                    | 101   |
| 23                                             | CD JUAREZ, CHIH                  | 93    |
| 24                                             | QUERETARO, QRO                   | 226   |
| 25                                             | NOGALES, SON                     | 29    |
| 26                                             | CD OBREGON, SON                  | 66    |
| 27                                             | COATZACOALCOS, VER               | 71    |





## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



|    |                       |     |
|----|-----------------------|-----|
| 28 | AGUASCALIENTES, AGS   | 121 |
| 29 | MERIDA, YUC           | 171 |
| 30 | CULIACAN, SIN         | 108 |
| 31 | DURANGO, DGO          | 84  |
| 32 | NAVOJOA, SON          | 23  |
| 33 | MAZATLAN, SIN         | 89  |
| 34 | GUAYMAS, SON          | 26  |
| 35 | MATAMOROS, TAMPS      | 66  |
| 36 | CD GUZMAN, JAL        | 49  |
| 37 | CD VICTORIA, TAMPS    | 56  |
| 38 | PIEDRAS NEGRAS, COAH  | 23  |
| 39 | TEZIUTLAN, PUE        | 19  |
| 40 | COLIMA, COL           | 73  |
| 41 | TEHUACAN, PUE         | 36  |
| 42 | GUANAJUATO, GTO       | 17  |
| 43 | LINARES, N.L.         | 14  |
| 44 | IGUALA , GRO          | 125 |
| 45 | REYNOSA, TAMPS        | 46  |
| 46 | ZACATECAS, ZAC        | 70  |
| 47 | ZAMORA, MICH          | 64  |
| 48 | ACAMBARO, GTO         | 11  |
| 49 | APIZACO, TLAX         | 14  |
| 50 | PARRAL, CHIH          | 21  |
| 51 | TEPIC, NAY            | 55  |
| 52 | SAN JUAN DEL RIO, QRO | 28  |
| 53 | CD CUAUHEMOC, CHIH    | 33  |
| 54 | ZUMPANGO, MEX         | 13  |
| 55 | TLAXCALA, TLAX        | 34  |
| 56 | CD VALLES, S.L.P.     | 35  |
| 57 | MANZANILLO, COL       | 19  |
| 58 | CD ACUÑA, COAH        | 2   |
| 59 | MONTEMORELOS, N.L.    | 14  |
| 60 | SAHUAYO, MICH         | 21  |
| 61 | JUCHITAN, OAX         | 21  |
| 62 | AUTLAN, JAL           | 36  |
| 63 | CUAUTLA, MOR          | 32  |
| 64 | CD MANTE, TAMPS       | 26  |



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



|     |                           |     |
|-----|---------------------------|-----|
| 65  | TULA, HGO                 | 30  |
| 66  | SAN ANDRES TUXTLA, VER    | 10  |
| 67  | TUXPAN, VER               | 17  |
| 68  | TEPATITLAN, JAL           | 38  |
| 69  | CHILPANCINGO, GRO         | 44  |
| 70  | TULANCINGO, HGO           | 26  |
| 71  | LOS MOCHIS, SIN           | 62  |
| 72  | CANANEA, SON              | 16  |
| 73  | CD DELICIAS, CHIH         | 26  |
| 74  | TUXTLA GUTIERREZ, CHIS    | 97  |
| 75  | OAXACA, OAX               | 83  |
| 76  | LOS REYES, MICH           | 9   |
| 77  | TAPACHULA, CHIS           | 31  |
| 78  | CAMPECHE, CAMP            | 29  |
| 79  | POZA RICA, VER            | 55  |
| 80  | VILLAHERMOSA, TAB         | 82  |
| 81  | FRESNILLO, ZAC            | 35  |
| 82  | MIGUEL ALEMAN, TAMP       | 4   |
| 83  | URUAPAN, MICH             | 39  |
| 84  | SABINAS, COAH             | 28  |
| 85  | MONCLOVA, COAH            | 25  |
| 86  | NUEVA ROSITA, COAH        | 7   |
| 88  | CD CONSTITUCION, B.C. S.  | 11  |
| 89  | LA PAZ, B.C.S.            | 28  |
| 90  | CUAUTITLAN, MEX           | 44  |
| 91  | TEXCOCO, MEX              | 42  |
| 92  | CHALCO, MEX               | 187 |
| 93  | CD DEL CARMEN, CAMP       | 21  |
| 94  | CD ALLENDE, COAH          | 2   |
| 95  | COSAMALOAPAN, VER         | 10  |
| 96  | HUAMANTLA, TLAX           | 10  |
| 98  | OCOTLAN, JAL              | 39  |
| 99  | MARTINEZ DE LA TORRE, VER | 24  |
| 100 | HUAJUAPAN DE LEON, OAX    | 13  |
| 101 | TECPAN DE GALEANA, GRO    | 17  |
| 102 | TIERRA BLANCA, VER        | 18  |
| 103 | CANCUN, Q.ROO             | 57  |



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



|     |                           |    |
|-----|---------------------------|----|
| 104 | ZACAPU, MICH              | 12 |
| 105 | ACAYUCAN, VER             | 18 |
| 106 | ACTOPAN, HGO              | 32 |
| 107 | SALVATIERRA, GTO          | 13 |
| 108 | NUEVO CASAS GRANDES, CHIH | 15 |
| 109 | JOJUTLA, MOR              | 26 |
| 110 | SN C. DE LAS CASAS, CHIS  | 19 |
| 111 | PUERTO VALLARTA, JAL      | 52 |
| 112 | APATZINGAN, MICH          | 24 |
| 113 | LA PIEDAD, MICH           | 20 |
| 114 | CABORCA, SON              | 24 |
| 115 | GUASAVE, SIN              | 23 |
| 116 | CHETUMAL, Q.ROO           | 24 |
| 117 | TENOSIQUE, TAB            | 7  |
| 118 | ZITACUARO, MICH           | 15 |
| 119 | TECOMAN, COL              | 11 |
| 121 | MINATITLAN, VER           | 21 |
| 122 | ZIHUATANEJO, GRO          | 15 |
| 123 | CD LOPEZ MATEOS, MEX      | 35 |
| 124 | ATLACOMULCO, MEX          | 31 |
| 125 | LAZARO CARDENAS, MICH     | 18 |
| 126 | SABINAS HIDALGO, N. L.    | 9  |
| 127 | PINOTEPA NACIONAL, OAX    | 17 |
| 128 | COMALCALCO, TAB           | 11 |
| 129 | APAN, HGO                 | 2  |
| 130 | GUAMUCHIL, SIN            | 19 |
| 131 | SN MARTIN TEXMELUCAN, PUE | 25 |
| 132 | MUZQUIZ, COAH             | 3  |
| 133 | SANTA CATARINA, N.L.      | 13 |
| 134 | CADEREYTA, N.L.           | 12 |
| 135 | VILLA DE LAS FLORES, MEX  | 61 |
| 136 | CUAUTITLAN IZCALLI, MEX   | 29 |
| 137 | ATLIXCO, PUE              | 15 |
| 138 | VENTA DE CARPIO, MEX      | 24 |
| 139 | VILLA NICOLAS ROMERO, MEX | 47 |
| 140 | CARDENAS, TAB             | 21 |
| 141 | TEPOTZOTLAN, MEX          | 8  |



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



|     |                            |    |
|-----|----------------------------|----|
| 142 | LOMA BONITA, OAX           | 4  |
| 143 | TUXTEPEC, OAX              | 12 |
| 144 | AMECA, JAL                 | 28 |
| 145 | CHAPALA, JAL               | 10 |
| 146 | SANTA ANITA , JAL          | 18 |
| 147 | PATZCUARO, MICH            | 11 |
| 148 | LAGOS DE MORENO, JAL       | 16 |
| 149 | TAXCO, GRO                 | 16 |
| 150 | CD ALTAMIRANO, GRO         | 30 |
| 151 | BOSQUES DEL LAGO, MEX      | 17 |
| 152 | SALINA CRUZ, OAX           | 6  |
| 153 | ACAPONETA, NAY             | 11 |
| 154 | SAN JOSE DEL CABO, B.C.S.  | 25 |
| 155 | OJO DE AGUA, MEX           | 37 |
| 156 | AGUA PRIETA, SON           | 9  |
| 157 | CD SAHAGUN, HGO            | 10 |
| 158 | RIO VERDE, S.L.P.          | 9  |
| 160 | CUAJIMALPA, DF             | 11 |
| 161 | COMITAN, CHIS              | 23 |
| 162 | JEREZ, ZAC                 | 26 |
| 163 | IZUCAR DE MATAMOROS, PUE.  | 21 |
| 164 | COZUMEL, Q. ROO.           | 14 |
| 165 | PLAYA DEL CARMEN, Q. ROO   | 17 |
| 166 | SAN JUAN TEOTIHUACAN, MEX  | 17 |
| 167 | APODACA, NL                | 31 |
| 168 | MACUSPANA, TAB             | 10 |
| 169 | MATEHUALA, S.L.P.          | 8  |
| 170 | SANTIAGO IXCUINTLA, NAY    | 17 |
| 172 | TECAMACHALCO PUE           | 13 |
| 173 | SANTA ROSALIA B.C.S.       | 11 |
| 174 | CD HIDALGO, MICH           | 14 |
| 175 | HUAUCHINANGO, PUE          | 9  |
| 176 | CHIMALHUACAN, MEX          | 33 |
| 177 | EL SALTO, JAL              | 11 |
| 178 | SAN JUAN DE LOS LAGOS, JAL | 19 |
| 179 | VALLE DE BRAVO, MEX        | 8  |
| 180 | CABO SAN LUCAS, B.C.S      | 20 |



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



|       |                              |       |
|-------|------------------------------|-------|
| 181   | BAHIAS DE HUATULCO, OAX      | 13    |
| 182   | MOROLEON GTO                 | 9     |
| 183   | SAN MIGUEL DE ALLENDE GTO    | 13    |
| 184   | RIO GRANDE, ZAC              | 12    |
| 185   | SAN FRANCISCO DEL RINCON GTO | 12    |
| 189   | PUERTO ESCONDIDO, OAX        | 6     |
| 190   | ZACATLAN, PUE                | 9     |
| 191   | LERMA, MEX                   | 29    |
| TOTAL |                              | 9,931 |

La **Convocatoria de Becas 2026 para TELMEX, CTBR y LIMSA**, correspondiente al ciclo escolar **2025-2026**, será publicada al término de la Convención y difundida a través de los medios institucionales del **Sindicato de Telefonistas de la República Mexicana (STRM)**.

**El pago de esta convocatoria de beca se genera en el mes de agosto de 2027**

La convocatoria, así como el formato de solicitud correspondiente, estarán disponibles para su consulta y trámite tanto para la **Sección Matriz como para las Secciones Foráneas**, a través de la página oficial:

[www.strm.org.mx](http://www.strm.org.mx)

Por este motivo, solicitamos el valioso apoyo de los secretarios generales de las Secciones Foráneas para llevar a cabo la revisión de los documentos que envíen las compañeras y compañeros solicitantes, asegurándose de que cumplan con las bases establecidas en la convocatoria. Esto permitirá evitar inconformidades y garantizar que los trámites sean capturados de manera oportuna.



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



# TRAMITE DE BECAS

### Trámites de Becas – Requisitos y Procedimientos

Con el propósito de evitar retrasos y asegurar que todos los trámites de becas sean ingresados correctamente, solicitamos a las compañeras y compañeros Coordinadores tomar en cuenta las siguientes indicaciones:

#### 1. Trámites rechazados por documentación incompleta

- En caso de que un trámite sea rechazado, pedimos a los Coordinadores informar de inmediato a la Sección correspondiente.
- Esto permitirá que las y los interesados tengan la oportunidad de enviar la documentación faltante y su trámite pueda ser ingresado nuevamente por esta Secretaría.

#### 2. Cambio en la forma de pago

- Si el beneficiario desea cambiar su forma de pago (depósito o cheque), deberá informar la modificación **antes de realizar el trámite.**
- En caso de solicitar depósito, es indispensable presentar **copia del estado de cuenta** para su verificación.
- Si realizó cambio de banco o número de cuenta, deberá informar previamente al área de sistemas para su actualización.

#### 3. Secciones foráneas

- En caso de cambio de banco o cuenta, el trámite deberá gestionarse **a través del Coordinador.**
- Se deberá enviar:
  - Copia del estado de cuenta bancario.
  - Copia de la credencial de la empresa.
- Todo esto deberá entregarse al área de sistemas para su correcta modificación.



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



### APOYOS SECCION MATRIZ

En cumplimiento de los objetivos de la Secretaría de Deportes, Cultura y Recreación, se brindó apoyo a los diferentes centros de trabajo con el fin de fomentar la integración, la convivencia y el desarrollo de actividades deportivas dentro de los centros de trabajo:

| CENTROS DE TRABAJO   |
|----------------------|
| ABASTOS              |
| ÁNGELES              |
| AZORES               |
| ATZACOALCO           |
| CAACN TELECORP       |
| CCR NORTE            |
| CAT CUICUILCO        |
| CHAIREL              |
| COLINA               |
| COMERCIAL            |
| COMISIÓN REVISORA    |
| CTL CASTAÑEDA        |
| CUADRANGULAR FEMENIL |
| CULHUACÁN            |
| CX-TX ZARAGOZA       |
| ESTADIO              |
| GUARDERÍAS           |
| HÉROES DE PADIERNA   |
| LEGARIA              |
| MALINCHE             |
| MIXHUCA              |
| MIXCOAC              |



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



---

|                       |
|-----------------------|
| MORELOS               |
| NAUCALPAN             |
| PINO                  |
| STA. FE               |
| SECRETARÍA DE JÓVENES |
| STA. MARTHA           |
| SUCOPE CT. MADRID     |
| TACUBAYA              |
| TEZOZOMOC             |
| TICOMÁN               |
| TRÁFICO 040 SAN JUAN  |
| VALLEJO               |
| ZARAGOZA              |

---





## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



# APOYOS SECCIONES FORÁNEAS

### Cláusula 178 del C.C.T. – Fomento Deportivo

En cumplimiento de la cláusula 178 del Contrato Colectivo de Trabajo, a través de la Tesorería se envió una cantidad anual a todas las secciones foráneas por concepto de Fomento Deportivo, destinada a la organización de actividades deportivas y recreativas en sus localidades.

De igual manera, por parte de la Secretaría de Deportes, Cultura y Recreación, se brindó apoyo adicional a las secciones que así lo solicitaron, particularmente con el poyo de uniformes de futbol, béisbol, voleibol, entre otros, con el objetivo de fortalecer la participación de los compañeros en las diferentes disciplinas deportivas, se apoyo a las siguientes secciones:

| NUMERO | SECCION                   |
|--------|---------------------------|
| 3      | PUEBLA, PUE.              |
| 7      | CHIHUAHUA, CHIH.          |
| 8      | ORIZABA, VER.             |
| 50     | PARRAL, CHIH.             |
| 57     | MANZANILLO, COL.          |
| 66     | SAN ANDRÉS TUXTLA, VER.   |
| 68     | TEPATITLÁN, JAL.          |
| 73     | CD. DELICIAS, CHIH.       |
| 75     | OAXACA, OAX.              |
| 89     | LA PAZ, B.C.S.            |
| 95     | COSAMALOAPAN, VER.        |
| 98     | OCOTLÁN, JAL.             |
| 103    | CANCÚN, Q. ROO.           |
| 105    | ACAYUCAN, VER.            |
| 109    | JOJUTLA, MOR.             |
| 116    | CHETUMAL, Q. ROO.         |
| 142    | LOMA BONITA, OAX.         |
| 143    | TUXTEPEC, OAX.            |
| 147    | PÁTZCUARO, MICH.          |
| 154    | SAN JOSÉ DEL CABO, B.C.S. |
| 159    | TECMARKETING              |



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



### APOYOS STRM -BS TELMEX

En conjunto con la empresa, a través de **Bienestar Social** y la **Secretaría de Deportes, Cultura y Recreación**, se realizaron **1,049 eventos a nivel nacional**, orientados a contribuir al desarrollo humano integral de las y los telefonistas, sus familias y la comunidad a la que pertenecen.

Estas actividades estuvieron enfocadas en la **prevención y el fortalecimiento de la salud emocional y física**, mediante contenidos que brindan herramientas para generar bienestar y fomentar un pensamiento analítico en espacios formativos, culturales, recreativos y deportivos.

La implementación de la modalidad de **videoconferencias** permitió ampliar el alcance del programa, llegando a localidades y personas en lugares remotos, consolidando así una estrategia nacional más **integral, inclusiva y continua**. Gracias a este esfuerzo conjunto, se logró la participación de **59,1299 personas en 223 entidades de todo el país.**

El **Sindicato de Telefonistas de la República Mexicana**, con el apoyo del co. Francisco Hernández Juárez a través de la Secretaría de Deportes, Cultura y Recreación, reafirma su compromiso de seguir impulsando actividades que favorezcan el bienestar, la salud y el desarrollo integral de las y los trabajadores, junto con sus familias.

### RESULTADOS CUANTITATIVOS 2024-2025

| Actividades          | Eventos | Beneficiarios |
|----------------------|---------|---------------|
| Salud                | 250     | 12,917        |
| Formación            | 663     | 34,540        |
| Cultura y Recreación | 136     | 11,672        |
| Totales              | 1,049   | 59,129        |

**Localidades atendidas: 223**



## Salud

| N° de eventos | N° de beneficiarios |
|---------------|---------------------|
| 250           | 12,917              |

### Conferencias de salud formativa:

- Alimentación emocional • Alimentación y Ritmos circadianos • Alivio natural para la migraña • Aromaterapia • Artritis y enfermedades articulares • Aumenta tu energía y vitalidad • Calorías: calidad y cantidad • Cáncer de mama • Colesterol bueno, colesterol malo • Comer saludable no debe ser tu enemigo • Corazón en peligro • Cromoterapia • Cuidado natural para tus pies • Dislipidemias • El ABC del colesterol • Enfermedades alérgicas respiratorias • Enfermedades gastrointestinales • Enfermedades virales y respiratorias • Escucha tu cuerpo • Gastritis: Más allá del ardor • Hígado en alerta • Hígado graso • Hipo e hipertiroidismo • Importancia de la microbiota • La ciencia del descanso • La importancia de la donación de órganos • Manejo del estrés con técnicas naturales • Masaje linfático • Menopausia y Andropausia • Más allá del peso • Nutrición en las diferentes etapas de la vida • Nutrirte con conciencia • Osteoartritis • Pantallas y sueño • Prevención de la diabetes • Protege tu corazón • ¿Por qué no hacer dietas? • ¿Qué es la melatonina? • ¿Dolor de cabeza? • Resistencia a la insulina • Ritmos biológicos y salud mental • Técnicas de respiración • Trastorno bipolar • Trastornos del sueño

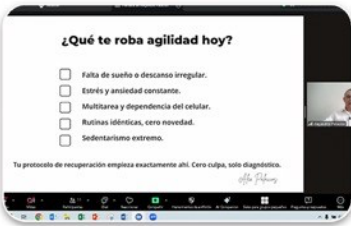
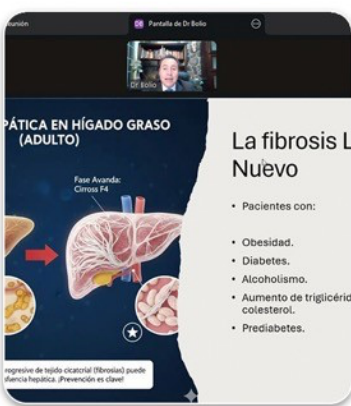
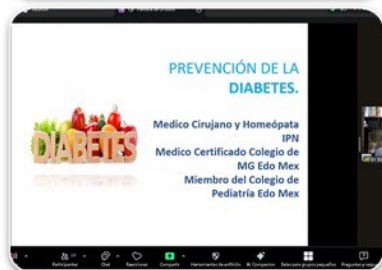
**Carrera Atlética de los Telefonistas 2025 y Carrera por la Salud 2025**

### Conferencias para la preparación de alimentos

Pastel de zanahoria y cardamomo • Papas rellenas al horno • Molcajetes: cocina con alma mexicana • Muffins de chocolate con relleno de crema de café • Cafés fríos para días de verano • ¡Manos a la paella! • Pastel de pistache • Botaneando a la mexicana • Chile en nogada • Antojitos mexicanos • Esquites originales • Levain cookies de avellana + levain cookies de naranja rellenas de chocolate • Italia en tu mesa • Pastel de tres leches keto • Mocktails ¡Irresistibles! • Carnes a la parrilla • Pastas al horno • Cocina japonesa • Pan de muerto sin gluten • Panqué de naranja con glaseado de chocolate + galletas de lavanda • Enfrijoladas originales • Dips y untables para cada ocasión • Panqué de pera y nuez •:

### Salud deportiva - Ejercitación física:

Vida activa, piernas sanas • Cuida tu postura y salud abdominal • Fortalece tu espalda con ejercicios • Salud en movimiento • Shiatsu más stretching • Pilates y ejercicios funcionales • Stretching • Ejercicios para relajarse y aumentar la energía • Ejercicios de Kegel



## Salud





## Formación

| Nº de eventos | Nº de beneficiarios |
|---------------|---------------------|
| 663           | 34,540              |

### Conferencias:

#### Inteligencia Emocional y Gestión del Estrés

Enfoque: Control de la ansiedad, resiliencia y equilibrio interno.

De la sobrevivencia al crecimiento • Ansiedad, miedo sin motivo • Culpa, exigencia y agotamiento • Distrés: Señales que no debes ignorar • El cerebro, el órgano maestro • Eustrés que impulsa • Superar la tristeza y la ansiedad • Equilibrio emocional, pilar de la vida

#### Autoestima, Crecimiento Personal

Enfoque: Autoconocimiento, superación de miedos y reprogramación mental.

Viviendo con propósito • La trampa de compararte • ¿Por qué repito patrones? • El poder de elegir • ¿Cómo ser fiel a ti mismo? • Evita que el miedo te supere • Atrévete a pensar diferente • El poder de las creencias • Desafía tus creencias limitantes • El poder de confiar en ti • El miedo al cambio • Proyecta la mejor versión de ti mismo

#### Duelos y Procesos de Crisis

Enfoque: Superación de traumas pasados, cierres de ciclos y soporte en crisis.

Cicatrices de la infancia • El viaje de la liberación • Cómo reparar el duelo • ¿Cómo sanar un trauma? • Sanar lo inconcluso • La línea de la vida • Auto perdón, fuente de sanación • ¿Cómo enfrentar momentos de crisis en la vida?

### Relaciones, Vínculos y Familia

Enfoque: Comunicación asertiva, crianza positiva y superación de vínculos tóxicos.

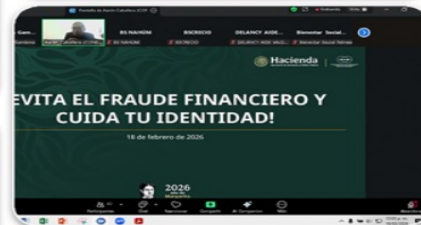
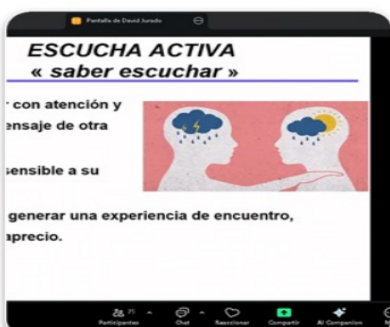
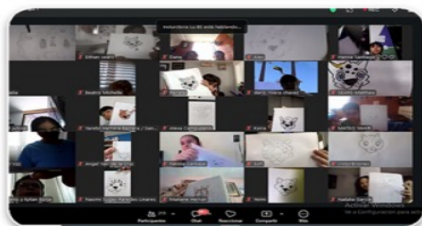
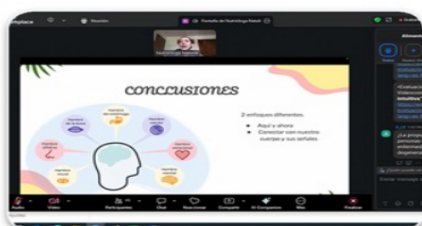
La oveja negra de la familia • Del sermón al diálogo • ¿Cómo liberarte de relaciones que te drenan? • Redefiniendo la familia • Diferencia entre amor y apego • ¿Soy codependiente? • ¿Cómo hablar de temas difíciles con los hijos? • ¿Cómo acompañar a un ser querido que está deprimido?

### Bienestar Integral, Finanzas y Estilo de Vida

Enfoque: Salud mental social, toma de decisiones y previsión del futuro. El estigma de la salud mental • Dejar una huella que trascienda • Asegura tu futuro • La importancia del Testamento • Redescubriendo el placer de vivir • Decidir con la cabeza... o con el sentimiento • Compra con conciencia, no con prisa • ¿Cómo funcionan nuestras decisiones?

#### Talleres

- Tu cuerpo habla • Asertividad en acción • Estrategias para el estrés • Primeros auxilios psicológicos
- Atención plena en el día a día • Los lenguajes del amor • Del aislamiento a la conexión
- Comunicación afectiva • Manejo de la ansiedad y celos • Desarrollo de la autocompasión



## Formación





**ASUME:**  
Los grupos de ASUME son constantes y permanentes en diversas áreas de nuestra empresa como: planta exterior, comercial, administrativos, becarios y familiares a partir de marzo 2020 ASUME se ha impartido en línea y a solicitud de algunas áreas se imparte presencial.







## Cultura y Recreación

| Nº de eventos | Nº de beneficiarios |
|---------------|---------------------|
| 136           | 11,672              |

### Arte y Museos:

Arte y bienestar • Mujeres artistas en el arte de los calendarios en México. La imprenta de Galas de México • Emocionarte. Michelangelo Trabajo intenso y apasionado • La importancia del arte para la educación • Monet, Renoir y Degas • Exvotos y retablos de la colección de Museo Soumaya • La pintura de Manet • Una coreografía para la Modernidad. Las bailarinas de Degas • El amor en tiempos de Modigliani. Paris 1906-1920 • 15 obras del siglo XV por los 15 años de Museo Soumaya • Los museos y su impacto cultural • Emocionarte-Claude Monet • Elodia Portal • Raquel Tibo • Arteterapia • Emocionarte- Henry Matisse • Diego Rivera. Un viaje a Europa (1907-1921) • Emocionarte. Salvador Dalí • Museos uniendo a un mundo dividido

### Cine y Narrativa:

Tardes de cine: Zona de interés • Nosferatu • El mundo de Tim Burton (El joven manos de tijera) • Alfred Hitchcock: El maestro del suspenso • Storytelling • El nuevo cine mexicano • Inárritu: Amores perros • Stanley Kubrik • Libros y cine.

**Funciones de cine** en diferentes ciudades de la Rep. Mexicana

### Historia y Humanidades:

Ciudad de los Palacios. Memoria del espacio urbano • Breve historia de la literatura mexicana • La Malinche • Las metamorfosis de Ovidio • Sor Juana Inés de la Cruz • Frankenstein: El Prometeo moderno • Mitología romana: Cupido • Roma: El Imperio y su legado • Edad Media: Entre castillo y catedrales • Mitología griega • Mitos griegos, poemas latinos • Sócrates, Platón y Aristóteles: pensar para siempre

### Bienestar y Sociedad:

Cultura y recreación • El poder de la música en tú cerebro y tus emociones • Música, cerebro y bienestar • El poder de la lectura • El lado oscuro de la luz • Nuevas masculinidades

### Tradiciones.

Muestra de Ofrendas y Calaveritas presenciales y virtuales.  
Muestra de Nacimientos.

## Medios de difusión



Periodicidad: Semanal  
(4 agendas al mes).

13,247 correos enviados.

## Agenda de Actividades

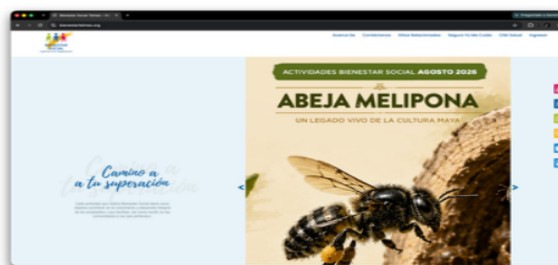


Periodicidad: Anual  
(6 carteles al año con temas corporativos).

## Carteles Corporativos



## Sitios



[www.bienestartelmex.org](http://www.bienestartelmex.org)



[www.asume.org](http://www.asume.org)



[www.voluntariostelmextelcel.org](http://www.voluntariostelmextelcel.org)







## CARTELES Corporativos 2025

**Cobertura Nacional**

**¡VIVA MÉXICO!**



PRODUCCIÓN Y DISEÑO: BIENESTAR SOCIAL TELMEX. SEPTIEMBRE/2025. LOS CONTENIDOS DE BIENESTAR SOCIAL TELMEX SON SIN FINES DE LUCRO.

## CARTELES Corporativos 2026

Cobertura Nacional





## Agenda de Actividades Semanales 2025



**Tu ejemplo guía mi camino;  
tu presencia firme y amorosa  
deja en mi una huella que me  
acompañará siempre**

Producción y diseño: Bienestar Social, Junio 2025. Los contenidos de Bienestar Social son de libre de uso.





## Agenda de Actividades Semanales 2026







## ACTIVIDADES BIENESTAR SOCIAL JULIO 2026



**VIVE EL  
DEPORTE,  
SIENTE LA  
EMOCIÓN**

**¡ENTRADA GRATUITA!**

**LUNES A DOMINGO  
10:30 a 18:30 h**



@salondeportefcs | Salón Deporte | @SalonDeporteFCS | salondeporte | @salondeporte6873

Todas las actividades y contenidos de Bienestar Social son sin fines de lucro. Producción y Diseño: Bienestar Social. JULIO 2026. bsocial@telmex.com



## DÍA DEL TELEFONISTA

Con el trabajo coordinado de la Secretaría y el respaldo del compañero Francisco Hernández Juárez, se organizó el Festejo del Día del Telefonista, realizado el sábado 1 de agosto de 2026 en la Plaza de Toros México, a partir de las 10:00



Se distribuyeron 38,000 boletos entre las diferentes especialidades, para compañeras y compañeros activos y jubilados, favoreciendo una participación amplia e incluyente de la base trabajadora.

El programa artístico contó con la participación de Los Ángeles Azules, Paty Cantú, Inspector, Alicia Villarreal y como comediante Mara Escalante que cubrió la participación de Albertano por una situación médica, en un ambiente de convivencia, unidad e identidad sindical.



## EVENTO DEPORTIVO DÍA DEL TELEFONISTA 2026

Con la coordinación de la Secretaría del Interior, la Tesorería, la Secretaría de Deportes, el Comité Ejecutivo Nacional y las compañeras y compañeros comisionados, el sábado 8 de agosto de 2026 se desarrolló la jornada deportiva en el Deportivo de Zumpango, Estado de México.



**DÍA DEL TELEFONISTA EN**  
**Zumpango**

8 de agosto de 2026

Acceso a partir de las 7:30 a.m.

Música en vivo a cargo de Zona Rika y Luna Azul, además, participaciones especiales de Grupo de danza "Tonallí Mexica" y "Coro infantil y juvenil de Artes 22 INBAL"

NO OLVIDES TRAER TU CREDENCIAL DE EMPLEADO

DEPORTIVO ZUMPANGO: AV. DE LOS MOGOTES SN, SAN LUCAS XOLOX, ZUMPANGO, EDO. MEX.



## JUEGOS DEPORTIVOS

Como parte de las actividades conmemorativas del **Día del Telefonista**, se difundieron convocatorias en diversas disciplinas deportivas, logrando una entusiasta respuesta por parte de las y los compañeros.

Las disciplinas y su participación fueron las siguientes:

- Fútbol Soccer: 56 equipos participantes.
- Fútbol Rápido: 24 equipos participantes.
- Baloncesto: 24 equipos participantes.
- Voleibol: 20 equipos participantes.
- Softbol y Frontón: se realizaron encuentros de exhibición.
- La participación de las distintas especialidades fortaleció el compañerismo, el juego limpio y la convivencia entre la gran familia telefonista.

**SECRETARÍA DE DEPORTES  
CULTURA Y RECREACIÓN**

**Torneo**  
Básquetbol, Voleibol  
Frontón de parejas, Fútbol soccer y  
Fútbol rápido  
Por el día del TELEFONISTA  
en ZUMPANGO

**¡INSCRÍBETE  
Y PARTICIPA!**  
*¡Te esperamos!*

**INSCRIPCIONES  
ABIERTAS**  
Del 29 de junio de 2026  
al 10 de julio de 2026

**REQUISITOS:**

- Categoría libre: varonil y femenil
- Compañeros sección matriz sindicalizados, activos y jubilados
- Inscribirse en secretaría de deportes

**➤ Cupo limitado ➤**

- Lista de equipos conformados y copias de las credenciales

**Sábado  
de  
8  
de  
Agosto  
de 2026**

**FRATERNALMENTE  
UNIDAD, DEMOCRACIA  
Y LUCHA SOCIAL**

**¡INSCRÍBETE, PARTICIPA Y VIVE EL DEPORTE!  
¡CELEBREMOS JUNTOS EL DÍA DEL TELEFONISTA!**



## LIGA DE FUTBOL



## Presentado ante la Asamblea

### Introducción

Durante el presente año se han desarrollado diversas actividades encaminadas a fortalecer el deporte como una herramienta de integración, convivencia, participación y unidad entre las y los trabajadores telefonistas.

Desde la organización y coordinación de torneos internos hasta la participación en eventos convocados por instituciones y organismos externos, se ha buscado ampliar los espacios de participación deportiva, fomentar la sana competencia y promover valores como el respeto, la disciplina, el compañerismo, la inclusión y el juego limpio

Este año el 7 de septiembre la Liga interior de fútbol varonil SINTEL cumplió 49 años de su creación, desde 1967 hasta la fecha el fútbol ha representado una de las principales actividades deportivas, logrando una importante participación a nivel nacional.

#### 1. PARTICIPACIÓN EN LA INICIATIVA “TARJETA ROJA” DE LA OIT

Como parte de las actividades de promoción de valores y de una cultura de respeto dentro del ámbito laboral y deportivo, se recibió la invitación de la **Organización Internacional del Trabajo (OIT)** para participar en el torneo relacionado con la iniciativa “**Tarjeta Roja**”.

Esta participación representó una oportunidad para vincular la actividad deportiva con mensajes de sensibilización y rechazo al trabajo infantil

La presencia del STRM en este tipo de actividades permitió proyectar al Sindicato más allá de sus espacios deportivos internos y generar vínculos con organismos externos que impulsan acciones relacionadas con la dignidad, la igualdad y el respeto.

#### 2. PARTICIPACIÓN EN EL TORNEO DE LOS TRABAJADORES

Se atendió también la invitación para participar en la Copa del **Torneo de los Trabajadores**, convocado en coordinación con el **INDET y la CONADE**.

La participación del STRM en este evento permitió representar al Sindicato en un espacio deportivo de carácter interinstitucional, fortaleciendo la convivencia entre trabajadores y promoviendo la participación deportiva como parte de una vida laboral y social más activa.

La participación en este torneo reafirma el compromiso del Sindicato con la promoción del deporte y con la generación de espacios donde las y los trabajadores puedan desarrollar sus capacidades, convivir y representar dignamente a nuestra organización.

### 3. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE LA LIGA INTERIOR FEMENIL DEL STRM

Uno de los proyectos más importantes desarrollados durante este periodo ha sido el fortalecimiento de la **Liga Interior Femenil del Sindicato de Telefonistas de la República Mexicana**.

El inicio del **Torneo de apertura 2026** representa un avance importante para consolidar la participación de las compañeras telefonistas en el fútbol organizado dentro del Sindicato.

Para este torneo se trabajó en la integración de los equipos, elaboración del calendario, coordinación de jornadas, organización de espacios deportivos, difusión de encuentros y seguimiento de la competencia.

La Liga Interior Femenil busca no solamente generar una competencia deportiva, sino también construir un espacio de convivencia, integración y participación para las trabajadoras.

#### Principios de la Liga

La competencia se ha promovido bajo los principios de:

#### **RESPECTO + DISCIPLINA + JUEGO LIMPIO + COMPROMISO**

Con el objetivo de que las participantes puedan competir con entusiasmo y determinación, pero siempre privilegiando el respeto hacia compañeras, equipos, árbitros y organización.

La intención es que el fútbol sea un espacio para competir, crecer, convivir y fortalecer los lazos entre las diferentes especialidades y centros de trabajo.

### 4. ORGANIZACIÓN DE TORNEOS DE FÚTBOL VARONIL

De manera paralela a la actividad femenil, se ha dado seguimiento y coordinación a las competencias de fútbol varonil, incluyendo actividades de las diferentes zonas y centros de trabajo.



Dentro de estas actividades se encuentran la organización de jornadas, programación de encuentros, coordinación de sedes, difusión de partidos y elaboración de materiales informativos para los equipos participantes.

En la **Liga STRM Zona Norte** se han desarrollado jornadas en instalaciones deportivas como el **Deportivo Zumpango**, con participación de equipos representativos de diferentes centros de trabajo.

Asimismo, se ha dado seguimiento a las actividades de la **Liga STRM Zona Sur**, las cuales se siguen llevando a cabo en el Polideportivo de los Culhuacanes, **trabajando con 16 equipos**, promoviendo la participación de los compañeros y facilitando la comunicación de calendarios y encuentros.

### 5. ORGANIZACIÓN Y DIFUSIÓN DE LAS JORNADAS DEPORTIVAS

Como parte del trabajo de coordinación se ha realizado una labor permanente de comunicación y difusión de las actividades deportivas.

Entre las acciones realizadas se encuentran:

- Elaboración y actualización de calendarios.
- Organización y difusión de jornadas.
- Publicación de horarios y sedes.
- Elaboración de carteles promocionales para los encuentros.
- Difusión de resultados y actividades relevantes.
- Coordinación de cambios de horarios y sedes.
- Comunicación con equipos participantes.
- Promoción de las actividades mediante materiales gráficos.
- Organización de partidos correspondientes a diferentes etapas de los torneos.
- Seguimiento de semifinales, finales y partidos por posiciones.

Esta labor ha permitido mantener informados a los equipos y fomentar una mayor participación de las y los trabajadores.

### 6. FORTALECIMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN FEMENIL

Un aspecto especialmente importante durante este periodo ha sido el impulso al fútbol femenino.

La creación y continuidad de la Liga Interior Femenil representa un espacio para que las

compañeras puedan participar activamente en el deporte organizado, desarrollar sus capacidades y fortalecer los vínculos entre trabajadoras de diferentes áreas y centros de trabajo.

Más allá de los resultados deportivos, esta liga busca generar un ambiente de compañerismo y respeto, donde las participantes puedan sentirse parte activa de la vida deportiva del Sindicato.

El crecimiento de la participación femenil constituye una muestra de que el deporte puede ser una herramienta de integración y de construcción de comunidad dentro del STRM.

### 7. PROMOCIÓN DEL JUEGO LIMPIO Y LA CONVIVENCIA

Dentro de la organización de las competencias se ha considerado fundamental que la actividad deportiva se desarrolle bajo criterios de respeto y disciplina.

Por ello, se ha promovido de manera constante el concepto de **juego limpio**, buscando prevenir conductas antideportivas y fortalecer una cultura en la que la competencia no esté por encima del respeto entre compañeros y compañeras.

El objetivo es claro:

**Competir para ganar, pero también para crecer, convivir y fortalecer la unidad sindical.**

### 8. REPRESENTACIÓN Y PROYECCIÓN DEL STRM

La participación en actividades convocadas por organismos externos, así como la organización de torneos internos, ha permitido fortalecer la presencia del STRM en el ámbito deportivo.

La actividad deportiva se convierte así en un medio para representar al Sindicato, generar vínculos con otras organizaciones y demostrar que las y los trabajadores telefonistas participan activamente en actividades que favorecen la convivencia, la salud, la integración y el desarrollo personal.

### 9. CONCLUSIONES

Las actividades realizadas durante este periodo reflejan un trabajo permanente de organización, coordinación y promoción del deporte dentro del Sindicato.

La participación en eventos externos como el torneo relacionado con la iniciativa **“Tarjeta Roja” de la OIT** y el **Torneo de los Trabajadores convocado por el INDET y la CONADE**, así como el desarrollo de las ligas internas varoniles y el inicio del **Torneo 2026 de la Liga Interior Femenil del STRM**, representan avances importantes en la consolidación de una política deportiva que incluya a las y los trabajadores.

El reto es continuar fortaleciendo estos espacios, incrementar la participación, mejorar la organización de las competencias y, sobre todo, mantener al deporte como una herramienta de **unidad, convivencia, inclusión, disciplina y orgullo de pertenencia al STRM.**

Cierre

El trabajo deportivo no se limita a organizar partidos.

Detrás de cada jornada existe coordinación, comunicación, organización, promoción y, principalmente, el compromiso de construir espacios donde las y los trabajadores puedan convivir, representar a su Sindicato y disfrutar del deporte.

**Porque cuando jugamos como equipo, también fortalecemos nuestra organización.**

**¡POR EL DEPORTE, LA UNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN DE LAS Y LOS TRABAJADORES TELEFONISTAS!**

**STRM – SINDICATO DE TELEFONISTAS DE LA REPÚBLICA MEXICANA**









**TORNEO CLAUSURA 2026**  
**LIGA INTERIOR DEL STRM**  
**ZONA NORTE**

*¡Unidad, Democracia y Lucha Social!*

**EQUIPOS PARTICIPANTES**

- 1 LEGARIA
- 2 PACHUCA
- 3 SAC NORTE
- 4 VILLA DE LAS FLORES
- 5 VENTA DE CARPIO
- 6 FINANZAS
- 7 TEZOZOMOC
- 8 CHAIREL
- 9 IZCALLI
- 10 OJO DE AGUA

**SEDE OFICIAL**  
DEPORTIVO DE ZUMPANGO

**ZUMPANGO DEPORTIVO**

**TORNEO CLAUSURA 2026** | **PASIÓN, RESPETO Y COMPANERISMO** | **JUNTOS HACEMOS MÁS GRANDE NUESTRO TORNEO**

**CLAUSURA 2026**  
**LIGA NORTE**  
**DEPORTIVO ZUMPANGO**  
**CALENDARIO OFICIAL**

| JORNADA     | SEMANA DEL                  | FASE         |
|-------------|-----------------------------|--------------|
| JORNADA 1   | SEMANA DEL 17 DE AGOSTO     | FASE REGULAR |
| JORNADA 2   | SEMANA DEL 24 DE AGOSTO     | FASE REGULAR |
| JORNADA 3   | SEMANA DEL 31 DE AGOSTO     | FASE REGULAR |
| JORNADA 4   | SEMANA DEL 7 DE SEPTIEMBRE  | FASE REGULAR |
| JORNADA 5   | SEMANA DEL 28 DE SEPTIEMBRE | FASE REGULAR |
| JORNADA 6   | SEMANA DEL 5 DE OCTUBRE     | FASE REGULAR |
| JORNADA 7   | SEMANA DEL 12 DE OCTUBRE    | FASE REGULAR |
| JORNADA 8   | SEMANA DEL 19 DE OCTUBRE    | FASE REGULAR |
| JORNADA 9   | SEMANA DEL 26 DE OCTUBRE    | FASE REGULAR |
| SEMIFINALES | SEMANA DEL 2 DE NOVIEMBRE   | SEMIFINALES  |
| FINALES     | SEMANA DEL 9 DE NOVIEMBRE   | FINALES      |

**UNIDAD, DEMOCRACIA Y LUCHA SOCIAL!**

**ZUMPANGO DEPORTIVO**

**PASIÓN EN LA CANCHA** | **RESPECTO ENTRE COMPAÑEROS** | **DISCIPLINA Y TRABAJO EN EQUIPO**





**LIGA STRM 2026**  
**MUNDIALITO 2026**  
**CALENDARIO CLAUSURA 2026**  
**LIGA INTERIOR DEL STRM**  
**ZONA SUR**

| JORNADA      | FECHAS         | JORNADA          | FECHAS         |
|--------------|----------------|------------------|----------------|
| JORNADA 1    | 10 - 16 AGOSTO | JORNADA 1        | 10 - 16 AGOSTO |
| JORNADA 2    | 17 - 23 AGOSTO | JORNADA 2        | 17 - 23 AGOSTO |
| JORNADA 3    | 24 - 30 AGOSTO | JORNADA 3        | 24 - 30 AGOSTO |
| JORNADA 4    | 31 - 6 SEP.    | JORNADA 4        | 31 - 6 SEP.    |
| JORNADA 5    | 7 - 13 SEP.    | JORNADA 5        | 7 - 13 SEP.    |
| JORNADA 6    | 28 - 4 OCT.    | JORNADA 6        | 28 - 4 OCT.    |
| JORNADA 7    | 5 - 11 OCT.    | JORNADA 7        | 5 - 11 OCT.    |
| JORNADA 4TOS | 13 - 18 OCT.   | CUARTOS DE FINAL | 13 - 18 OCT.   |
| SEMIFINALES  | 19 - 25 OCT.   | SEMIFINALES      | 19 - 25 OCT.   |
| FINALES      | 26 - 31 OCT.   | FINALES          | 26 - 31 OCT.   |

★ UNIDAD, DEMOCRACIA Y LUCHA SOCIAL ★



**LIGA INTERNA DEL STRM**  
**ZONA NORTE**  
**PASIÓN FUERZA Y UNIÓN**

| P | EQUIPO              | PJ PARTIDOS JUGADOS | G GANADOS | E EMPATADOS | X PERDIDOS | GF GOLES A FAVOR | GC GOLES EN CONTRA | DF DIFERENCIA DE GOLES | PTS PUNTOS |
|---|---------------------|---------------------|-----------|-------------|------------|------------------|--------------------|------------------------|------------|
| 1 | LEGARIA             | 8                   | 6         | 1           | 1          | 22               | 12                 | +10                    | 20         |
| 2 | SAC NORTE           | 8                   | 6         | 1           | 1          | 19               | 8                  | +11                    | 19         |
| 3 | VENTA DE CARPIO     | 8                   | 4         | 3           | 1          | 28               | 16                 | +12                    | 16         |
| 4 | VILLA DE LAS FLORES | 8                   | 5         | 1           | 2          | 23               | 5                  | +10                    | 16         |
| 5 | PACHUCA             | 8                   | 3         | 2           | 3          | 14               | 16                 | -2                     | 13         |
| 6 | OJO DE AGUA         | 8                   | 3         | 1           | 4          | 22               | 19                 | +3                     | 11         |
| 7 | IZCALLI             | 8                   | 2         | 0           | 6          | 12               | 24                 | -12                    | 6          |
| 8 | CHAIREL             | 8                   | 1         | 1           | 6          | 8                | 21                 | -13                    | 4          |
| 9 | FINANZAS            | 8                   | 1         | 0           | 7          | 2                | 28                 | -26                    | 3          |

**GOLES TOTALES**  
150  
PROMEDIO: 4.17 GOLES POR PARTIDO

**MEJOR ATAQUE**  
VENTA DE CARPIO  
28  
GOLES A FAVOR

**MEJOR DEFENSA**  
SAC NORTE  
8  
GOLES EN CONTRA

**EQUIPO DESTACADO**  
LEGARIA  
LÍDER GENERAL PASO PERFECTO

**UN SOLO OBJETIVO**  
¡LA GLORIA!  
UN EQUIPO, UNA META SER CAMPEONES

**UNIÓN ★ DISCIPLINA ★ RESPETO ★ PASIÓN**



**GRUPO 1**  
**CLAUSURA 2026**  
**LIGA INTERIOR DEL STRM**  
**ZONA SUR**

|   | EQUIPO        |
|---|---------------|
| 1 | IPE CULHUACÁN |
| 2 | S.A.A.        |
| 3 | TEC.          |
| 4 | LINDAVISTA    |
| 5 | COMERCIAL E.  |
| 6 | SANTA LUCIA   |
| 7 | CEN           |
| 8 | IPE VERÓNICA  |

★ UNIDAD, DEMOCRACIA Y LUCHA SOCIAL ★

**GRUPO 2**  
**CLAUSURA 2026**  
**LIGA INTERIOR DEL STRM**  
**ZONA SUR**

|   | EQUIPO     |
|---|------------|
| 1 | CAFETALES  |
| 2 | CASE SJ    |
| 3 | CAO        |
| 4 | SAN ANDRÉS |
| 5 | ÁNGELES    |
| 6 | SAN JUAN   |
| 7 | ABASTOS    |
| 8 | CULHUACÁN  |

★ UNIDAD, DEMOCRACIA Y LUCHA SOCIAL ★

**LIGA FEMENIL STRM**  
**CLAUSURA 2026**

**CALENDARIO**  
**LIGA INTERIOR FEMENIL STRM**  
**CLAUSURA 2026**

| JORNADA     | FECHAS                          | DÍAS            |
|-------------|---------------------------------|-----------------|
| JORNADA 1   | 18 y 22 de agosto               | Martes y Sábado |
| JORNADA 2   | 25 y 29 de agosto               | Martes y Sábado |
| JORNADA 3   | 1 y 5 de septiembre             | Martes y Sábado |
| JORNADA 4   | 8 y 12 de septiembre            | Martes y Sábado |
| JORNADA 5   | 22 y 26 de septiembre           | Martes y Sábado |
| JORNADA 6   | 29 de septiembre y 3 de octubre | Martes y Sábado |
| JORNADA 7   | 6 y 10 de octubre               | Martes y Sábado |
| JORNADA 8   | 13 y 17 de octubre              | Martes y Sábado |
| JORNADA 9   | 20 y 24 de octubre              | Martes y Sábado |
| JORNADA 10  | 27 y 31 de octubre              | Martes y Sábado |
| SEMIFINALES | Sábado 7 de noviembre           | Sábado          |
| GRAN FINAL  | Sábado 14 de noviembre          | Sábado          |

**¡HAGAMOS HISTORIA!**

RESPECTO | COMPAÑERISMO | DISCIPLINA | EMPODERAMIENTO







## GRUPOS DE BAILE Y EXPRESIONES CULTURALES

**DE SEPTIEMBRE DE 2025 A SEPTIEMBRE DE 2026**



Con la finalidad de promover y fomentar las expresiones artísticas dentro de nuestra organización sindical, desde hace 40 años se creó el **Grupo de Danza Folklórica Tonalli-Mexica** (del náhuatl "Alma Mexicana"), integrado por compañeras y compañeros activos y jubilados. Este grupo se ha distinguido por sus sobresalientes participaciones en escenarios nacionales e internacionales, logros que han sido posibles gracias al apoyo permanente de nuestro compañero **Francisco Hernández Juárez**.

Para fortalecer este esfuerzo, se contó con la dirección profesional de la maestra **María Teresa Lugo**, quien estableció una planeación clara con objetivos a corto, mediano y largo plazo. Aunque al inicio la agrupación fue muy numerosa, con el paso del tiempo la exigencia artística y la disciplina necesaria consolidaron al grupo, alcanzando el nivel técnico requerido para lograr un trabajo de gran calidad en el ámbito cultural.

Además del **Grupo Tonalli-Mexica**, en el **Edificio de Serapio Rendón** se ofrecen talleres que fomentan la participación activa de nuestros compañeros activos y jubilados en distintas disciplinas artísticas:

- **Ritmos Latinos**
- **Danza Regional**
- **Danzón**
- **Salsa**

Estos espacios no solo contribuyen a la recreación, sino también al fortalecimiento de la identidad cultural y sindical.





## CARRERA DEL TELEFONISTA 2026

El domingo 2 de agosto a las 8:00 hrs. se llevó a cabo la “Carrera del Telefonista 2026” en la pista de remo y canotaje Virgilio Uribe en Cuernavaca.



Contamos con la participación de **248** corredores de una convocatoria de 300 participantes. La inscripción se hizo en dos etapas, la primera fue un registro virtual donde al concluir el registro, se envía una confirmación al correo electrónico proporcionado; posteriormente, se tiene que realizar el pago de la cuota de recuperación de \$100.00 y llevar el comprobante presencialmente a la oficina de Deportes en el 4° piso del recinto sindical o a las oficinas de Bienestar Social, donde se le entrega la cedula de participante y se firma la responsiva, con eso se concluía la inscripción.

### CARRERA ATLÉTICA TELEFONISTA 2026

**DOMINGO 2 DE AGOSTO 7:00 a.m.**

**Pista Olímpica de Remo y Canotaje "Virgilio Uribe", Cuernavaca**

**Prepárate para competir y convivir con tu familia y compañeros.**

**¿Quiénes pueden participar?**  
Trabajadores activos, jubilados y familiares directos (cónyuge, hijos, padres o hermanos).

**Trabajadores:**

| Categoría   | Rama    | Edad                | Color    | Distancia |
|-------------|---------|---------------------|----------|-----------|
| Libre       | Femenil | 18 a 30 años        | Amarillo | 5 km.     |
| Intermedia: | Femenil | 31 a 40 años        | Rosa     | 5 km.     |
| Maíster:    | Femenil | 41 a 50 años        | Café     | 5 km.     |
| Veteranos:  | Femenil | 51 años en adelante | Rojó     | 5 km.     |
| Libre:      | Varonil | 18 a 30 años        | Amarillo | 5 km.     |
| Intermedia: | Varonil | 31 a 40 años        | Rosa     | 5 km.     |
| Maíster:    | Varonil | 41 a 50 años        | Café     | 5 km.     |
| Veteranos:  | Varonil | 51 años en adelante | Rojó     | 5 km.     |

**Familiares:**

| Categoría   | Rama    | Edad                | Color   | Distancia |
|-------------|---------|---------------------|---------|-----------|
| Juvenil:    | Femenil | 13 a 16 años        | Morado  | 5 km.     |
| Libre:      | Femenil | 17 a 30 años        | Verde   | 5 km.     |
| Intermedia: | Femenil | 31 años en adelante | Naranja | 5 km.     |
| Juvenil:    | Varonil | 13 a 16 años        | Morado  | 5 km.     |
| Libre:      | Varonil | 17 a 30 años        | Verde   | 5 km.     |
| Intermedia: | Varonil | 31 años en adelante | Naranja | 5 km.     |

**Inscripciones: Del 13 de julio al 31 de julio en:**  
[www.bienestartelmex.net/metro/inscripciones](http://www.bienestartelmex.net/metro/inscripciones)  
Una vez que reciba el correo de confirmación de inscripción, pagar una cuota de recuperación de \$100.00 por participante, no reembolsable, la cual se hará **VÍA DEPÓSITO BANCARIO** a la cuenta **010553506 CLABE INTERBANCARIA 012180001105535060 de BANCOMER** a nombre del Sindicato de Telefonistas de la República Mexicana.

Realizado el pago entregar el original del Comprobante de Depósito Bancario en la **SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN** o en **Bienestar Social**, con el cual se le entregará la cédula que respalda su inscripción antes del 31 de julio.

**Paquete de participación:** Incluye número de competidor, playera y medalla conmemorativa.

**Horarios:**  
Registro y entrega de paquetes: 7:00 a 8:00 h  
Calentamiento: 8:00 h  
Salida varonil: 8:15 h  
Salida femenil: 8:20 h

**Premios:** Medalla, playera y vale de tienda departamental a los tres primeros lugares de cada categoría y rama. Los ganadores deberán acreditarse, como trabajadores o familiares directos (presentar credencial actualizada del trabajador y acta de nacimiento u otro documento oficial para comprobar parentesco).

**Contaremos con:** Servicio Médico, ambulancia y zona de estacionamiento.

**CUPO LIMITADO**

A cada corredor se le otorgó playera y medalla de participación al cruzar la meta; y los 3 primeros lugares de cada categoría, recibieron medalla de ganador y premio económico, el cual se obtuvo con el apoyo de Bienestar Social.



Agradecemos el apoyo de las diferentes secretarías para la realización de la carrera: Secretaría del Interior, Tesorería y en especial a nuestro secretario general, el Co. Francisco Hernández Juárez.

Más que una competencia, fue un evento que fomentó el compañerismo, la unidad, y el deporte en familia entre los miembros de nuestra organización. ¡Nos vemos en la meta el próximo año!



## CONVENIOS CON PARQUE RECREATIVOS Y ACTIVIDADES CULTURALES

Como parte de las actividades se buscan descuentos para todas las y los trabajadores miembros del Sindicato en actividades culturales y recreativas para fomentar la convivencia familiar.

A continuación, les damos a conocer los siguientes:

- **Parque de Diversiones Six Flags Mexico.**

Venta de Pase anual. Se realizó la venta en las Instalaciones del STRM 4 piso secretaria de Deportes por parte del representante de Six Flags, con precio preferencial y sin límite de compra, el cual incluye el parque Hurricane Harbor Oaxtepec, estacionamiento gratis descuentos en souvenirs y alimentos.

**Six Flags MEXICO**

**ADRENALINA AUTONIVEL**

**VENTA ESPECIAL**

**GOLD PASS 2027**

**\$899 c/u**

- Visitas ilimitadas a Six Flag México y Hurricane Harbor Oaxtepec
- Válido lo que resta del 2026 y todo el 2027 (conforme a calendarios operativos).
- Estacionamiento general GRATIS

Promoción válida únicamente en la venta especial en Rio Neva 4to piso, el 9 de Septiembre de 11 a 15 hrs. No válido directamente en taquilla. Sólo pago con tarjeta.

**Six Flags**

2025 GOLD PASS

**SixFlags HURRICANE HARBOR OAXTEPEC**

**FRESURA AUTONIVEL**

COMPRAR TUS BOLETOS EN NUESTRO SITIO WEB OFICIAL

**SINDICATO DE TELEFONISTAS DE LA REPUBLICA MEXICANA**

UNIDAD, DEMOCRACIA Y LUCHA SOCIAL

- **Promociones Antonia Ángeles**

Difusión de eventos culturales (teatro) de Ticketmaster con un 10%, 20% y 30% de descuento, la promoción es de manera permanente la atención son los martes y jueves en la planta baja del STRM Del interior de la República se le puede contactar llamando al 552745 1740.

- **FlyOver México.**

Cupones de Descuento en validos en taquilla con vigencia al 15 de Octubre 2026 disponibles en Oficina de la Secretaria de Deportes.

**FlyOver México**

Aprovecha el precio especial que tenemos para ti

Venta especial para colaboradores

SOLICITA TU CUPÓN EN TUS OFICINAS SINDICAL

PRESENTA TU CUPÓN EN TAQUILLA DEL FLYOVER MÉXICO

Podrás adquirir de 1 a 5 boletos.  
Pago con T.C., Débito o Efectivo.

**\$349** Precio en taquilla

**PRECIO ESPECIAL \$250 POR PERSONA**

EN UN RECORRIDO TEMÁTICO POR 25 SALAS INMERSIVAS

554983-2833  
César Cervantes  
Coordinador de Ventas Corporativas  
flyovermexico.com.mx

- **Bioparque Mexico.**

Precio Especial en admisión y actividades, previa reservación.



**BIOPARQUE MÉXICO**

SECRETARÍA DE TRANSPORTES DE LA REPÚBLICA MEXICANA  
"UNIDAD, DEMOCRACIA Y LUCHA SOCIAL"

**PROMOCIÓN ESPECIAL**

~~\$660 P/P~~  
**PRECIO PAQUETE**  
**PRECIO COLABORADORES**  
**\$315 P/P**

**INCLUYE: ENTRADA BIOPARQUE**

**1 RECORRIDO EN XCALIBUR**

**CONDICIONES DE USO:**  
1.- Solicita tu descuento vía Whatsapp al **55 5451 0678**  
CON: **JORGE OLIVERA**  
2.- Recibe la reservación en tu teléfono e imprímelo.  
3.- Paga el día de tu visita directo en taquillas del parque.

**SÓLO CON PREVIA RESERVACIÓN**

TEL (55) 5089 9990 WWW.BIOPARQUEMEXICO.MX  
info@bioparque.com.mx  
Bioparque Estrella México

Dirección del Parque: Km 38.5 Carretera Jilotepec-Ixtlahuaca. Chapa de Mota, Estado de México

IMPORTANTE: El objetivo es que estos convenios sean en beneficio para los trabajadores del STRM, TELMEX, LIMSA, CTBR Y TECMARKETING.





## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



---

# AGRADECIMIENTOS

A todos los integrantes de la Secretaría, así como a los miembros del Comité Ejecutivo Nacional y comisionados que nos apoyaron en las actividades realizadas por la Secretaría de Deportes, Cultura y Recreación: gracias por su entrega, perseverancia y pasión por servir.

Cada aporte individual se traduce en logros colectivos que fortalecen la unidad, la cohesión y el desarrollo integral dentro del Sindicato. Sin este esfuerzo conjunto, las metas alcanzadas no hubieran sido posibles.

Este éxito ha sido posible gracias al invaluable apoyo del personal de nuestra Secretaría, quienes con su disposición y creatividad han fortalecido cada proyecto, agradecemos nuestras compañeras secretarías **Elena Guerrero** y **Karla Sarguero**, quienes forman parte esencial de este equipo. Su compromiso, profesionalismo y dedicación han contribuido de manera significativa al éxito de todas las actividades y eventos.

De manera especial, y sobre todo reconocemos a nuestro secretario general, el compañero **Francisco Hernández Juárez**, cuya orientación y apoyo han sido fundamentales para la realización de cada actividad, contribuyendo al desarrollo integral dentro de nuestro Sindicato, sin este esfuerzo colectivo, los logros alcanzados no habrían sido posibles.

---



## SEGUNDO INFORME SECRETARÍA DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN



---

### RESPONSABLES

---

**GARCIA PORRAZ JORGE ROBERTO**

**SECRETARIO DE DEPORTES, CULTURA Y RECREACIÓN**

---

**VERONICA ALEJANDRA  
VELASCO MARTINEZ**

**1er PRO-SECRETARIO**

---

**EDGAR TORRES LOPEZ**

**2do PRO-SECRETARIO**

---

**JOSE EDUARDO QUIJAS PALMA**

**1er VOCAL**

---

**JOVANI GODINEZ PADILLA**

**2do VOCAL**