

MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE CORONAVIRUS D 19

ANTE LA CONFIRMACION POR LAS AUTORIDADES SANITARIAS MEXICANAS , DE LA APARICION DE TRES CASOS DE CORONAVIRUS D 19 EN NUESTRO PAIS EL DIA DE AYER 28 DE FEBRERO DEL 2020 , SE HACE **INDISPENSABLE** CONOCER Y APLICAR LAS SIGUIENTES MEDIDAS PREVENTIVAS EN TELEFONOS DE MEXICO Y EN EL ENTORNO SOCIAL Y LABORAL DE LOS TRABAJADORES SINDICALIZADOS Y DE CONFIANZA DE LA EMPRESA .

DICHAS MEDIDAS SON UNIVERSALMENTE OBSERVABLES , YA QUE SON LAS EMITIDAS POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) .

MEDIDAS GENERALES

**EN EL HOGAR , TRABAJO Y LUGARES PUBLICOS , DE TRANSPORTE ,
TRASLADO Y CONVIVENCIA .**

- 1. LAVARSE LAS MANOS CON DESINFECTANTE A BASE DE ALCOHOL O AGUA Y JABON FRECUENTEMENTE (MINIMO 5 A 6 VECES POR DIA)**
- 2. SI TIENE ESTORNUDOS Y/O TOS , CUBRASE LA BOCA Y NARIZ CON LA PARTE ANTERIOR DE LA ARTICULACION DEL BRAZO Y ANTEBRAZO (PLIEGUE DEL CODO) O CON PAÑUELO DESECHABLE (TIRELO INMEDIATAMENTE DESPUES) Y LAVASE LAS MANOS (INCISO 1)**
- 3. SI PRESENTA SINTOMAS DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA (FIEBRE , TOS , DOLOR ARTICULAR O MUSCULAR , DOLOR DE CABEZA Y GARGANTA , VISITE AL MEDICO Y SIGA LAS RECOMENDACIONES Y TENGA REPOSO EN CASA .**
- 4. MANTENGA UNA DISTANCIA MINIMA DE 1 METRO , ENTRE USTED Y LAS DEMAS PERSONAS , ESPECIALMENTE AQUELLAS QUE PRESENTAN UNA ENFERMEDAD DE VIAS RESPIRATORIAS .**
- 5. EVITE TOCARSE DIRECTAMENTE LOS OJOS , LA NARIZ Y LA BOCA .**
- 6. EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE , EVITE SALUDAR DE MANO Y /O BESO A LAS PERSONAS , PRINCIPALMENTE A LAS ENFERMAS DE VIAS RESPIRATORIAS .**

RECOMENDACIONES ESPECIALES PARA GUARDERIAS

(DIRIGIDO A COMPAÑEROS , MADRES Y PADRES DE USUARIOS DE LAS GUARDERIAS DE TELEFONOS DE MEXICO A NIVEL NACIONAL) .

LES RECOMENDAMOS ENFATICAMENTE :

1. NO LLEVAR A SUS HIJOS SI PADECEN ALGUNA ENFERMEDAD DE LAS VIAS RESPIRATORIAS DE APARICION RECIENTE Y NO ATENDIDA Y DIAGNOSTICADA POR SU MEDICO DE CABECERA .
2. PERMITIR EL TRABAJO DEL PERSONAL DE SALUD PARA LA REVISION CORRESPONDIENTE AL INGRESO DE SU (S) , HIJA-O-(S) .
3. OBSERVAR LAS RECOMENDACIONES DERIVADAS DE DICHA REVISION
4. OBSERVAR PERSONALMENTE Y CON SUS HIJOS , LAS RECOMENDACIONES PREVENTIVAS GENERALES DESCRITAS .

EL COMITÉ EJECUTIVO NACIONAL DEL STRM Y LA EMPRESA TELEFONOS DE MEXICO , LE SOLICITAN APREMIAAMENTE , OBSERVAR TODAS LAS MEDIDAS RECOMENDADAS POR EL SERVICIO MEDICO DE TELEFONOS DE MEXICO Y DE LA ASESORIA MEDICA DEL SINDICATO DE TELEFONISTAS , AGRADECEN DE ANTEMANO EL CONSIDERAR TODAS LAS MEDIDAS RECOMENDADAS , PARA EVITAR EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE LA PROPAGACION MASIVA DE ESTE VIRUS , QUE TIENE UN ALTO NIVEL DE VIRULENCIA = CAPACIDAD DE CONTAGIO .

ATENTAMENTE

DR. JUAN CARLOS RIVERA
SUBGERENTE MEDICO TELMEX

DR. HUGO ARTURO PLATA
ASESOR MEDICO DEL CEN